

## Vejen gennem jobcenteret

Sådan én er jeg også! Alle kronisk syge, som er i gang med et forløb i jobcenteret, kan hente hjælp i Marianne Steins bog, facebookgruppe og nyhedsbreve med Kærlige Indspark. Som tidligere offentligt ansat socialrådgiver og nu privat socialrådgiver i fleksjob kender hun systemet både indefra og udefra, og hun deler gavmildt ud af sin viden.

Af Gitte Larsen

Jeg har fulgt Marianne Stein på Facebook i et års tid og er fuld af beundring over hendes gåpåmod, næstekærlighed og viden. For hun nøjes ikke med at rådgive den enkelte, men ønsker også at bidrage til at ændre det 'store billede' for syge via kronikker, opslag på Facebook og møder med politikere og ministre. Mange er allerede meget taknemmelige for hendes hjælp til at få afsluttet deres forløb i jobcenteret. Du kan møde nogle af dem i hendes bog *Sådan én er jeg jo ikke* og andre på hendes offentlige facebookside.

Hvis bare jeg havde vidst, at hun var der for at hjælpe sådan én som mig, der i fem år både frygtede og hadede hvert eneste møde i jobcenteret. For hvad havde de NU fundet på, jeg skulle trækkes igennem, når jeg selv vidste, at det, jeg havde brug for, først var ro til at få det en smule bedre og senere en fleksjobbevilling?

### Tag lederskab for din sag

Bogen er let læst og pædagogisk opbygget. Først får du Marianne Steins personlige historie om pludselig – efter et biluheld og et piskesmæld – at være sygemeldt og miste sit forsørgelsesgrundlag. Hun fortæller om, hvordan hendes sag syltes i kommunen, om sorg, søvnløse nætter og klager, og om hvordan hele situationen giver stress og

forværrer hendes helbred: ”Jeg havde altså ladet mig raskmelde ved at gå på kompromis med mit helbred – for alligevel at miste jobbet. Efterfølgende begræd jeg situationen hos min psykolog [...] Jeg havde ikke brugt de redskaber, hun havde givet mig, når jeg skulle passe på mig selv. At jeg skulle lytte til min krop og sige nej. Det var en meget alvorlig situation, jeg var endt i.”

Dernæst følger en kritik af velfærdssamfundet. Her gennemgår Stein alle reformerne på social- og beskæftigelsesområdet de sidste 10-12 år og henviser til en undersøgelse fra Psykiatrifonden, der viser, at to ud af tre oplever, at jobcentrene belaster livskvaliteten i høj eller nogen grad. Som en naturlig forlængelse beskriver hun den forråelse, der foregår på jobcentrene. Sagsbehandlingen ligner mest af alt et psykologisk eksperiment, hvor medarbejderne er pressede marionetdukker og bliver mere og mere rå og brutale i tænkning og handling. ”Vi følger bare lovgivningen” og ”sådan er reglerne” er sætninger, mange har hørt fra socialrådgivere og sagsbehandlere, der – ifølge Marianne Stein – dermed fralægger sig ansvaret overfor borgerne.

Resten af bogen er struktureret efter en LEDERSKAB-model med ni etaper: Lovgivning, Ejerskab, Dialog, Egenskaber, Rådgivning, Status, Kontakter, Action og Bisidder/



Forlaget Stein, 2020. 304 sider. 299 kr. [www.mariannestein.dk](http://www.mariannestein.dk)

partsrepræsentant. Kapitlerne kan bruges som et opslagsværk indenfor det, du lige står og har brug for at vide mere om, og hvert kapitel afsluttes med en kort opsummering og en case-historie. Især synes jeg, kapitlet om lovgivningen er supergodt, og det er bl.a. vigtigt at vide, at ens sag ikke må overbehandles, dvs. kommunen må ikke indhente oplysninger, der ikke er relevante for sagen. Jeg sagde fx nej til klinisk funktionsvurdering i hjemmet, da jeg ikke havde brug for hjemmehjælp, og jeg derfor ikke mente, det var afgørende for at afklare min arbejdsevne. Det blev accepteret, men jeg ville gerne have kunnet henviser til forvaltningslovens paragraf 32. Også proportionalitetsprincippet er vigtigt at kende: ”Indgrebet skal stå i forhold til det ønskede formål. Det betyder i praksis, at kommunen ikke må sende dig til udredning hos en psykiater, når du er sygemeldt med en diskusprolaps.”

*Den gule førertrøje* er en metafor, der bruges gennem hele bogen, og det handler naturligvis om, at du som sygemeldt borger selv må tage føringen og lederskabet i din sag.

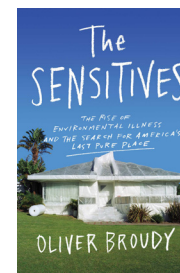
### Flere citater fra bogen

”Med de krav, jobcenteret – og lovgivningen – stiller, vil din sårbarhed blive udnyttet, hvis du ikke selv er bevidst om den.”

”Det viser sig hurtigt, at de [borgerne, red.] har været for flinke, godtroende, pleasende, lydige, og aldrig har protesteret. For de skulle jo ikke tro, at de var noget. Men det er lige netop det, de skal. Og det skal du også. For du er noget! Din jobcentersag er vigtig, da det gælder din fremtid og dit fremtidige forsørgelsesgrundlag.”

”Der er derfor brug for, at høj faglighed, menneskeligt overskud, helhedssyn, empati, etik og moral kommer tilbage i jobcentrene – og ikke mindst en kulturændring i kommunerne, hvor det overordnede fundament bygges på ligeværdighed, respekt og ansvarlighed.”

TITLER OM MCS, EHS, SKIMMEL M.M.



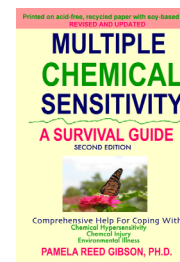
### De overfølsomme

En overbevisende beskrivelse af miljøgifte og overfølsomhed. Bogen er udgivet af forlaget Simon & Schuster i juli 2020. Læs et uddrag her: [www.simonandschuster.com](http://www.simonandschuster.com)



### MCS-Aware

Magasinet udgives tre gange årligt af [MCS-Aware.org](http://MCS-Aware.org), som er en velgørende organisation, der oplyser om især MCS og EHS.



### MCS overlevelsesguide

Pamela Reed Gibsons bog *Multiple Chemical Sensitivity: A Survival Guide (2nd Edition)* kan downloades gratis eller læses online her: [www.mcsresearch.net](http://www.mcsresearch.net)

### Har du læst noget, andre også kunne have gavn af?

Send titler på bøger, magasiner, hjemmesider, blogs m.m. til [redaktion@mcsforeningen.dk](mailto:redaktion@mcsforeningen.dk)